

GLOOKO[®] HENKILÖKOHTAISEEN KÄYTTÖÖN PIKAOPAS

2022 | Versio IFU-0027-10-FI 04

Sisältö

Käyttötarkoitus	3
Varoitukset	3
1. Glooko [®] -ohjelmiston käytön aloittaminen	
1.1. Yhteensonivuus	Δ
MeterSync Blue*	
, Glooko Uploader	4
1.2. Diabetestietoien lataus ja tarkastelu	
Vaihe 1: Kirjaudu Glooko-tilillesi	5
Vaihe 2: Lataa diabeteslaitteesi tiedot	6
Vaihe 3: Tarkastele diabetestietoja	7
2. Glooko Mobile App -yleiskatsaus	
2.1. Profiilin hallinta	8
Henkilökohtainen	8
Lisää ProConnect-koodi	
Laitteet	9
Yhdistä Apple Healthiin	
Aloitusannoksen tunnistus*	10
2.2. Tietojen lisääminen manuaalisesti	
2.3. Muistutusten asettaminen	
2.4. Kaavioiden ja trendien tarkastelu	
Kaaviot	13
Trendit*	
2.5. Kuntoilu- ja terveyssovellusten synkronointi	
3. Glooko-verkkosovelluksen yleiskatsaus	15
3.1. Asetusten hallinta	
Profiilini	15
Tili	16
Vaihda sähköposti, salasana tai kieli	
Lisaa ProConnect-koodi Muuta ensisijainen tervevdenhuollon tarjoajasi	
Tietoasetukset	

Sovellukset ja laitteet	
Yhdistä sovellukset ja laitteet	
Lataa Omnipod® PDM	
Yhdistä DASH™ Cloudiin*	
Hanki Glooko Uploader	
Yhdistä Dexcom-tili	
Yhdistä Eversense-tili*	
Yhdistä iGlucose-laitteet	
Yhdista Abbott FreeStyle LibreView -tili*	
Yndista Ypsomed mylife*	
Poista tili	
4. Raporttien yleiskatsaus	23
4.1. Saatavilla olevat raportit	23
4.1. Saatavilla olevat raportit 4.2. Raporttien luonti ja jakaminen	23
 4.1. Saatavilla olevat raportit 4.2. Raporttien luonti ja jakaminen Mobiilisovelluksen raportit 	
 4.1. Saatavilla olevat raportit 4.2. Raporttien luonti ja jakaminen Mobiilisovelluksen raportit Verkkosovelluksen raportit 	
 4.1. Saatavilla olevat raportit 4.2. Raporttien luonti ja jakaminen	
 4.1. Saatavilla olevat raportit 4.2. Raporttien luonti ja jakaminen	
 4.1. Saatavilla olevat raportit	23 24 24 24 24 25 25 26
 4.1. Saatavilla olevat raportit	23 24 24 24 24 25 25 26 26
 4.1. Saatavilla olevat raportit	23 24 24 24 24 25 25 26 26 26
 4.1. Saatavilla olevat raportit	23 24 24 24 25 25 26 26 26 26 27

Käyttötarkoitus

Glooko on tiedonhallintaohjelmisto, joka on tarkoitettu käytettäväksi kotona ja ammattilaisympäristöissä auttamaan diabetesta sairastavia henkilöitä ja terveydenhuollon ammattilaisia laitteen tietojen tarkastelussa, analysoinnissa ja arvioinnissa, mikä tukee tehokasta diabeteksen hallintaohjelmaa. Glooko yhdistyy yhteensopiviin lääkinnällisiin laitteisiin ja seuraimiin, jotta käyttäjät voivat siirtää tietonsa Glooko-järjestelmään.

Glookoa ei ole tarkoitettu antamaan hoitopäätöksiä, eikä sitä saa käyttää korvaamaan terveydenhuollon ammattilaisen antamia neuvoja.

Varoitukset

Glooko ei mittaa, tulkitse tai tee päätöksiä välittämistään tiedoista, eikä sitä ole tarkoitettu antamaan automatisoituja hoitopäätöksiä tai korvaamaan ammatillista harkintaa. Kaikki lääketieteelliset diagnoosit ja hoidot on suoritettava asianmukaisen terveydenhuollon tarjoajan valvonnassa.

1. Glooko[®]-ohjelmiston käytön aloittaminen

Glookon avulla diabeetikot voivat synkronoida tiedot suosituista verenglukoosin (BG) mittareista, insuliinipumpuista ja älykynistä, jatkuvan glukoosinseurannan monitoreista (CGM) ja terveys- ja kuntoilulaitteista sekä jakaa kyseiset tiedot turvallisesti terveydenhuoltotiimiensä kanssa. Glookossa on useita näkymävaihtoehtoja, ja se tarjoaa näkemyksiä glukoositietojen vaihteluista, jotka perustuvat integroituihin tai manuaalisesti lisättyihin elämäntapatapahtumiin, kuten liikuntaan, ruokaan, hiilihydraatteihin ja lääkkeisiin. Glookoa voi käyttää Glooko Mobile App -sovelluksella tai Glooko-verkkosovelluksella.

HUOMAA: Jotkin näytöt voivat vaihdella lisäominaisuuksien mukaan. Lisätietoja on kohdassa <u>Liite:</u> <u>Lisäominaisuudet</u>.

1.1. Yhteensopivuus

Glooko tukee iOS-laitteita käyttöjärjestelmässä 12.0 tai uudemmassa ja Android-laitteita käyttöjärjestelmässä 6.0 tai uudemmassa.

Glooko tukee seuraavia verkkoselainversioita:

- Internet Explorer versio 11 tai uudempi
- Internet Explorer Edge versio 44 tai uudempi
- Google Chrome versio 57 tai uudempi
- Firefox versio 51 tai uudempi
- Safari versio 8 tai uudempi

Katso diabeteslaitteidesi yhteensopivuuden määrittämiseksi Glooko-yhteensopivuus -sivu.

MeterSync Blue*

MeterSync Blue on Bluetooth-laite, jota käytetään BG-mittarien kanssa, joissa ei ole käytössä Bluetoothia, diabeteslaitteen tietojen lataamiseen Glooko Mobile App -sovellukseen. Yksityiskohtaiset ohjeet MeterSync Blue -laitteen parinmuodostuksesta mobiililaitteen kanssa löytyvät <u>MeterSync Blue -pikaoppaasta</u>.

*Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa.

Glooko Uploader

Jos diabeteslaitteesi ei ole yhteensopiva älypuhelimesi kanssa ja PC/MAC-vaihtoehto on Yhteensopivuus-sivun mukaan saatavilla, voit asentaa Glooko Uploaderin ladataksesi tietosi tietokoneellasi. Katso yksityiskohtaiset ohjeet tämän työkalun käytöstä tietojen lataukseen <u>Glooko</u> <u>Uploader -pikaoppaasta</u>.

1.2. Diabetestietojen lataus ja tarkastelu

Kun olet määrittänyt diabeteslaitteesi yhteensopivuuden ja millä menetelmällä lataat tietosi, aloita diabetestietojen lataaminen Glookoon seuraavasti:

Vaihe 1: Kirjaudu Glooko-tilillesi

Kirjaudu Glooko-tilillesi Glooko Mobile App -sovelluksessa tai Glooko-verkkosovelluksessa.

Mobiilisovellus: Asenna sovellus <u>App Storesta</u> tai <u>Google Playsta</u>. Jos sinulla on jo tili, napauta Kirjaudu sisään, anna kirjautumistietosi ja napauta uudelleen Kirjaudu sisään. Jos sinulla ei ole tiliä, napauta **Rekisteröidy** ja luo uusi tili noudattamalla näytön ohjeita.

HUOMAA: Jos sait aktivointikoodin terveydenhuollon tarjoajaltasi tai sponsoroidun ohjelman kautta, sinulla on mahdollisuus antaa kyseinen koodi rekisteröintiprosessin aikana.

Verkkosovellus: Siirry verkkoselaimessasi osoitteeseen <u>my.glooko.com</u>. Jos sinulla on jo tili, anna kirjautumistietosi ja napsauta **Kirjaudu sisään**. Jos sinulla ei ole tiliä, rekisteröi uusi tili napsauttamalla linkkiä (tai siirry osoitteeseen join.glooko.com) ja luo uusi tili noudattamalla näytön ohjeita.

HUOMAA: Jos sait sähköpostitse aktivointipyynnön, jossa ilmoitetaan, että terveydenhuollon tarjoajasi on luonut sinulle tilin, napsauta sähköpostin **Aktivoi tili** -painiketta ja aktivoi tilisi noudattamalla näytön ohjeita. Jos sait aktivointikoodin terveydenhuollon tarjoajaltasi, siirry osoitteeseen join.glooko.com/activate ja aktivoi tilisi noudattamalla näytön ohjeita.

Synkronoi diabeteslaitteesi	glooko Tekee diabeteksen hallinnasta helpompaa
Istaa tiedot helposti verenglukoosimittarista, insuliinipumpusta tai CGM:stä. Yhdistä kuntoilun ja terveyden suosikkisovelluksesi. Istaa tiedot helposti verenglukoosimittarista, insuliinipumpusta tai CGM:stä. Yhdistä kuntoilun ja terveyden suosikkisovelluksesi.	Ligaddu sisääa Sasaa Salasaa Salasaa Minimikää 8 merkkiä, 1 numero ja 1 erikoismerkki (@#) Salasaa unohtu Ekö saaut avausohjeita? Kirjaudu sisään SSO:la Kirjaudu sisään

Vaihe 2: Lataa diabeteslaitteesi tiedot

Kun olet kirjautunut Glooko-mobiilisovellukseen tai -verkkosovellukseen, voit ladata tietosi Glookotilillesi.

Mobiilisovellus: Napauta aloitusnäytöllä Synk. Valitse seuraavaksi laitteesi tai napauta Uusi laite, ja synkronoi sitten laitteesi ja lataa tietosi noudattamalla näytön ohjeita.



Laitteiston tilaus:*

Jos sinun pitää tilata synkronointilaitteisto, napauta kohtaa **Tarvitsetko laitteistoa näiden laitteiden** synkronointiin? Tilaa täältä tai valitse Tilaa synkronointilaitteisto Android-laitteiden sivunavigointipalkista (≡) tai iOS-laitteiden Lisää-valikosta.

*Vain Yhdysvalloissa ja Kanadassa

Verkkosovellus: Synkronoi diabeteslaitteesi ja lataa tietosi Glooko Uploaderilla.

Vaihe 3: Tarkastele diabetestietoja

Kun tietosi ovat ladattu, voit tarkastella niitä Glooko Mobile App -sovelluksessa tai Glookoverkkosovelluksessa.

Vaihda eri näyttöjen välillä nähdäksesi erilaisia näkymiä tiedoistasi, ja luo <u>raportteja</u> näiden tietojen tulostamista, jakamista tai tallentamista varten.

Katso lisätietoja kohdasta Kaavioiden ja trendien tarkastelu.





HUOMAA: Kaikki insuliinitietosi ryhmitellään yhteen Insuliini-tiedoiksi, ellei sinulla ole insuliinipumpun ja älykynän (ja/tai manuaalisesti syötettyjä) insuliinitietoja. Tällöin insuliinipumpun tiedot tulevat näkyviin muodossa Insuliini – pumppu, ja älykynä (ja/tai manuaalisesti syötetyt) insuliinitiedot tulevat näkyviin muodossa Insuliini – muu. Jos Glooko-verkkosovelluksessa potilaalla on pumppu, jossa on Control-IQ, yhteenvetosivulla näkyy Insuliini-kohdan alla lisätietokortti, jonka otsikko on Järjestelmän tiedot. Katso lisätietoja kohdasta A.3. Control-IQ.

2. Glooko Mobile App -yleiskatsaus

Glooko Mobile App -sovelluksessa on useita ominaisuuksia, jotka tuovat lisäarvoa diabeteksen hallintaohjelmaasi ja mahdollistavat Glookon saumattomamman integroitumisen elämäntapaasi. Näitä ominaisuuksia hyödyntämällä voit helposti seurata, ladata ja jakaa diabetestietojasi missä tahansa.

2.1. Profiilin hallinta

Profiilissasi voit muun muassa tarkastella ja päivittää henkilötietojasi, lisätä ProConnect-koodin, hallita laitteen asetuksia, poistaa tilisi tai kirjautua ulos tililtäsi sekä paljon muuta.

Voit siirtyä profiiliin valitsemalla kohdan **Profiili** Android-laitteiden sivunavigointipalkista (≡) tai iOSlaitteiden Lisää-valikosta ja vaihtamalla välilehtien Henkilökohtainen, Laitteet ja Asetukset välillä.

HUOMAA: Monet näistä ja lisäasetuksista voidaan määrittää kohdassa Glooko-verkkosovellus > <u>Asetukset</u>.

Henkilökohtainen

Kohdassa Profiili > Henkilökohtainen voit tarkastella ja päivittää demografisia perustietoja, lisätä ProConnectkoodin ja poistaa tilisi tai kirjautua ulos tililtäsi.

Voit päivittää tietosi napauttamalla kohdetta ja muuttamalla valittua arvoa. Napauta **Valmis**, jos mahdollista, tallentaaksesi muutokset.

HUOMAA: Nimi, sähköposti ja sukupuoli voidaan päivittää vain kohdassa Glooko-verkkosovellus > <u>Asetukset</u>.

Lisää ProConnect-koodi

Jos terveydenhuollon tarjoajasi käyttää myös Glookoa, voit lisätä heidän ProConnect-koodinsa tilillesi jakaaksesi automaattisesti diabetestietosi heidän kanssaan suojatun pilven kautta.

HUOMAA: Voit lisätä tilillesi enintään viisi (5) ProConnect-koodia.

Henkilökoh	Laitteet	Asetukset
Nimi		Lucy Test
Sähköposti	blue-thompson-3	60@example.com
Diabetestyyppi		Тууррі 2
Sukupuoli		Nainen
Syntymäaika		1. tammik. 1970
Pituus		168 cm
Paino		73,0 kg
Maa		Yhdysvallat
ProConnect		>
Poista tili		>
	Kirjaudu ulos	

Lisää uusi ProConnect-koodi seuraavasti:

- 1. Napauta kohdassa Profiili > Henkilökohtainen **ProConnect**.
- 2. Valitse + LISÄÄ KOODI.
- 3. Kun sinua pyydetään vahvistamaan, haluatko jatkaa, napauta Jatka.
- 4. Anna ProConnect-koodi.
- 5. Napauta Lähetä.
- 6. Tallenna napauttamalla **OK**.

VINKKI: Voit myös lisätä ProConnect-koodin Glooko-verkkosovelluksessa kohdassa Asetukset > Tili.

Laitteet

Kohdassa Profiili > Laitteet voit asettaa <u>MeterSync Blue</u> -laitteen, tarkastella mittarin aika-asetuksia, yhdistää Apple Health -tilin ja kytkeä MeterSync cable -kaapelin synkronoinnin päälle tai pois päältä.

Päivitä laitteesi napauttamalla kohdetta ja muuttamalla asetuksia tarpeen mukaan. Napauta Valmis, jos mahdollista, tallentaaksesi muutokset.

Henkilökoht	Laitteet	Asetukset
MeterSync Blue		>
Mittarin aika-asetukset		>
Apple Health -a	setukset	>
Synkronoi Mete	rSync-kaapelilla	

Yhdistä Apple Healthiin

Voit yhdistää Apple Health -tilisi Glooko-tiliisi synkronoidaksesi BG- ja CGM-lukemat, insuliinitiedot ja ravitsemustiedot lähes reaaliajassa.

HUOMAA: Ennen kuin yhdistät Apple Health -tilisi, Apple Health -sovellus on asennettava mobiililaitteeseesi. Sinun on tehtävä päivityksiä Apple Health -sovelluksessa, jotta Glooko saa pääsyn tietoihisi.

Yhdistä Apple Health -tilisi seuraavasti:

- 1. Napauta kohdassa Profiili > Laitteet Apple Health -asetukset.
- 2. Napauta jaettavat tietotyypit, jotka haluat ottaa käyttöön (Hiilihydraatit, Kalorit, Rasva, Proteiini, Insuliini tai Verenglukoosi).

HUOMAA: Verenglukoosin napauttaminen ottaa käyttöön BG- ja CGM-tietojen jakamisen.

- 3. Kun Apple Health -sovellus aukeaa:
 - Napauta Ota kaikki kategoriat käyttöön tai napauta kytkeäksesi synkronoinnin päälle vain Verenglukoosin, Hiilihydraattien, Ravintoenergian, Insuliinin annostelun, Proteiinin tai Kokonaisrasvan osalta.
 - Napauta Salli antaaksesi Glookolle pääsyn tietoihisi.
- 4. Sinut ohjataan takaisin Glooko-sovellukseen, jossa voit tarkastella synkronoituja tietojasi.

aloitusannokset, jotka ovat enintään kaksi yksikköä, kuuden minuutin sisällä ennen toista insuliiniinjektiota. Jos aloitusannoksen ja injektoidun annoksen välillä on kulunut liian pitkä aika, aloitusannos voi näkyä injektoituna annoksena. Annos on määriteltävä manuaalisesti aloitusannokseksi. Tämän voi tehdä napsauttamalla annosta historialokissa ja valitsemalla Valmisteltu. Aloitusannoksen tunnistus voidaan myös ottaa käyttöön kohdassa Asetukset verkkosovelluksessa (my.glooko.com).

HUOMAUTUS: Aloitusannoksen tunnistava algoritmi ei ole aina tarkka. Ohjelmisto tunnistaa

* Saatavilla vain tietyillä markkinoilla. Ei tällä hetkellä saatavilla Yhdysvalloissa.

Glooko[®] henkilökohtaiseen kävttöön

valitse Valmis, jos mahdollista, tallentaaksesi muutokset. * Kanadalaisille käyttäjille tämä asetus on lukittu arvoon mmol/L eikä sitä voi vaihtaa arvoon mg/dL.

muuttamalla valittua arvoa. Napauta valintamerkkiä (🗸) tai

Voit päivittää asetukset napauttamalla kohdetta ja

Aloitusannoksen tunnistus*

Tämä ominaisuus on saatavilla potilaille, jotka käyttävät älykyniä. Aloitusannoksen tunnistuksella Glooko jättää todennäköisen aloitusannoksen pois insuliinitilastoistasi ja kaavioistasi. Asetuksesta huolimatta kaikki annokset tallennetaan Glookoon ja asetusta voidaan muuttaa milloin tahansa. Historialokissa aloitusannokset näytetään seuraavasti:

Annoksen lisätiedot Humalog[®] 3 yksikköä Thu. 29 Jul 2021 Humalog® to, heinäk, 29, 2021 12.04 Injektoitu 3 yksikköä 12:00 Humalog® Tämä annos oli: Valmisteltu 3 yksikköä 🔿 Injektoitu 💿 Valmisteltu Humalog 11:57 Iniektoitu 1 vksikkö Mikä valmistellaan? V

Asetukset

Kohdassa Profiili > Asetukset voit tarkastella ja päivittää Glooko-tilisi asetuksia, kuten glukoositietolähde, aloitusannoksen tunnistus, mittausyksikkö*, päivittäiset aikavälit ja BG-tavoitealue. Voit myös ottaa käyttöön tietojen jakamisen Dexcomin kanssa, lisätä aktivointikoodin ja hallita Glooko Mobile App -sovelluksesi push-ilmoituksia.

Glukoositietojen lähde CGM Aloitusannoksen tunnistus > Mittarin yksiköt mmol/L Aseta päivittäiset aikarajat > Aseta BG-tavoitealue > Jaa Glookon tiedot Dexcomin kanssa Aktivointikoodi >

2.2. Tietojen lisääminen manuaalisesti

Glooko Mobile App -sovellukseen voidaan lisätä manuaalisesti erityyppisiä tietoja, kuten A1c, verenpaine, paino, lääkkeet, insuliini, ruoka ja liikunta sekä mukautettuja huomautuksia, jotta niitä voidaan tarkastella verenglukoositietojen rinnalla trendien ja mallien havaitsemiseksi.

Lisää tiedot manuaalisesti seuraavasti:

- 1. Napauta Lisää (+) ensisijaisessa navigointipalkissa.
- 2. Valitse tietojen tyyppi: A1c, Verenpaine, Paino, Lääkitys, Insuliini, Ruoka, Liikunta tai Huomautukset.
- 3. Napauta **Päivämäärä/kellonaika**-kenttää ja muokkaa tarvittaessa tietojen syöttämisen päivämäärää ja kellonaikaa.
- Etsi ja/tai valitse (luetteloista Viimeisimmät, Toistuvat tai Mukautetut) kohteet, jotka haluat sisällyttää tietueeseen, ja lisää kaikki relevantit tiedot. Napauta Valmis ja/tai plus (+) -symbolia lisätäksesi kohteen/kohteet.
 - Jos haluat lisätä useita tietueita (erityyppisiä) samanaikaisesti, vaihda Lisää tapahtuma valikon yläosassa olevien tapahtumatyyppien välillä ja lisää kohteita tarpeen mukaan (ei koske A1c:tä, verenpainetta tai painoa).
- 5. Tallenna tietueet napauttamalla valintamerkkiä (✓) näytön oikeassa yläkulmassa.

VINKKI: Kun lisäät ruokatapahtuman, voit etsiä kohdetta, valita viimeisimmät tai toistuvat kohteet, lisätä mukautetun kohteen tai lisätä nopean hiilihydraattitietueen. Voit myös käyttää ääntäsi tai viivakoodinlukijaa napauttamalla hakupalkin **mikrofonikuvaketta** (^Q) tai **viivakoodikuvaketta** (^{IIIII}). Kun ruokia lisätään, hiilihydraattien kokonaismäärä näkyy näytön alareunassa (laajenna nähdäksesi kalorit, rasvan ja proteiinin).

HUOMAUTUS: Hakuvaihtoehdot ruoalle ovat tällä hetkellä saatavissa vain Yhdysvalloissa ja Kanadassa. Mutta voit silti lisätä Mukautetun kohteen tai Hiilihydraatit-kohdan.



Luo muistutus seuraavasti:

kohdassa Profiili > Asetukset.

 Valitse Muistutukset Android-laitteiden sivunavigointipalkista (≡) tai iOS-laitteiden Lisää-valikosta.

2.3. Muistutusten asettaminen

mobiililaitteeseesi push-ilmoituksen määritettynä muistutusajankohtana.

Voit asettaa muistutuksia verensokerisi tarkistamisesta, insuliinin ottamisesta, lääkityksen ottamisesta tai asettaa mukautetun muistutuksen Glooko Mobile App -sovelluksessa. Saat

HUOMAA: Saadaksesi push-ilmoituksia Glookolta, sinun on myös otettava käyttöön push-ilmoitukset

- Luo uusi muistutus napauttamalla plussymbolia (+) näytön oikeassa yläkulmassa.
- 3. Määritä muistutusasetukset seuraavasti:
 - Vuorokaudenaika: Napauta ja vieritä valitaksesi vuorokaudenajan, jolloin muistutus pitää antaa.
 - Viikonpäivä: Napauta asettaaksesi valintamerkin (✓) sen viikonpäivän viereen, jolloin muistutus pitää antaa.
 - Valitse muistutustyyppi: Napauta asettaaksesi valintamerkin (✓) lisättävän muistutustyypin viereen ja anna kaikki relevantit tiedot.
- 4. Ota muistutus käyttöön napauttamalla **Tallenna** näytön oikeassa yläkulmassa.



2.4. Kaavioiden ja trendien tarkastelu

Glooko tekee diabetesterveyden visualisoinnista helpompaa tarjoamalla nopealla silmäyksellä nähtäviä näkemyksiä verenglukoositiedoistasi kaavioiden ja trendien muodossa, ja voit luoda <u>raportteja</u> näiden tietojen tallentamista, tulostamista tai jakamista varten.

Voit siirtyä kaavioihin ja trendeihin napauttamalla kohtaa **Trendit** ensisijaisessa navigointipalkissa.

Kaaviot

Kaaviot-välilehdellä näkyvät BG/CGM-, liikunta-, insuliini- ja hiilihydraattitietojen visualisoinnit. Kaavioita voidaan tarkastella 1 viikon, 2 viikon, 1 kuukauden tai 3 kuukauden ajanjaksolta.

Voit siirtyä kaavioihin seuraavasti:

- 1. Napauta Trendit ensisijaisessa navigointipalkissa.
- 2. Napauta välilehteä Kaaviot näytön yläreunassa.
- 3. Kaaviot-näyttö sisältää seuraavat:
 - BG-keskiarvo tai CGM-keskiarvo
 - liikunta
 - insuliini
 - Hiilihydraatit
 - vuorokaudenajan ajan mukainen BG tai päivittäinen CGMyleiskatsaus.
- Napauta alaspäin osoittavaa nuolta (➤) laajentaaksesi minkä tahansa kaavion, ja liu'uta vasemmalle tai oikealle nähdäksesi yksityiskohtaisempia tietoja päiväkohtaisesti.

VINKKI: Jos BG- ja CGM-tietoja on saatavilla, voit valita, mitä glukoositietolähdettä hyödynnetään kohdassa Profiili > <u>Asetukset</u>.

Trendit*

Trendit-välilehdellä näkyvät mallit, vertailut ja parhaat päivät BG/CGMtietoihisi perustuen. Trendejä voidaan tarkastella 1 viikon, 2 viikon, 1 kuukauden tai 3 kuukauden ajanjaksolta.

HUOMAA: Näkemysten näyttämiseksi tarvitaan vähintään 15 päivän tiedot ja vähintään kaksi lukemaa kultakin päivältä.

Siirry trendeihin seuraavasti:

- 1. Napauta Trendit ensisijaisessa navigointipalkissa.
- 2. Napauta välilehteä Trendit näytön yläreunassa.
- 3. Trendit-näyttö sisältää seuraavat:
 - Mallit: Nämä tunnistavat vuorokaudenajat, jolloin BG/CGM-lukemasi ovat erityisen korkeat, matalat tai tavoitealueella. Mallit ovat saatavilla vain 1 kuukauden ajanjaksolta, ja ne lisätään vain, jos ne voidaan tunnistaa.





- Vertailut: Nämä auttavat sinua seuraamaan ajan mittaan tapahtuneita muutoksia diabetestiedoissasi ilmaisemalla, kuinka usein BG/CGM-lukemasi olivat korkeita, matalia tai alueella valitulla ajanjaksolla verrattuna edelliseen ajanjaksoon.
- **Parhaat päivät:** Näiden avulla voit tunnistaa BG/CGM-tietojesi perusteella, minä päivinä diabetesterveytesi oli parhaiten hallinnassa.
- Napauta alaspäin osoittavaa nuolta (▼) laajentaaksesi vertailun, jotta näet yksityiskohtaisempia tietoja.

VINKKI: Jos BG- ja CGM-tietoja on saatavilla, voit valita, mitä glukoositietolähdettä hyödynnetään kohdassa Profiili > <u>Asetukset</u>.

* Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa.

2.5. Kuntoilu- ja terveyssovellusten synkronointi

Voit integroida Glooko Mobile App -sovelluksella liikuntarutiinien tietoja johtavista kolmannen osapuolen kuntoilu- ja terveyssovelluksista. Näin voit visualisoida aktiviteettitietosi ja sen, miten ne korreloivat glukoosi- ja insuliinitietojesi kanssa.

Katso sivulta <u>Glooko-yhteensopivuus</u>, ovatko kuntoilu- tai terveyssovelluksesi yhteensopivia Glookon kanssa.

Synkronoi kuntoilu- tai terveyssovellukset Glookon kanssa seuraavasti:

- 1. Napauta Synk näytön oikeassa yläkulmassa.
- 2. Napauta Uusi laite.
- 3. Napauta asettaaksesi valintamerkin (✓) Kuntoilu- ja terveyslaitteiden viereen ja napauta sitten Jatka.
- 4. Napauta asettaaksesi **valintamerkin** (✓) synkronoitavien laitteiden viereen.
- 5. Napauta Lisää.
- 6. Napauta seuraavaksi Yhdistä suorittaaksesi kunkin uuden laitteen asetusprosessin.
 - Kun olet lisännyt laitteesi, voit suorittaa asetusprosessin myöhemmin napauttamalla **Asetus** Synk-valikon laitteiden vieressä.
- 7. Yhdistä laite Glookoon noudattamalla näytön ohjeita.

3. Glooko-verkkosovelluksen yleiskatsaus

Glooko-verkkosovelluksen avulla voit tarkastella glukoosi-, insuliini-, hiilihydraatti- ja kuntoilutietojasi yhdistettyjen analyysi- ja raporttinäkymien avulla. Vuorokauden ajan ja ajanjakson perusteella järjestettyjen kaavioiden ja tilastojen avulla näet paremmin, kuinka usein glukoosilukemasi ovat normaalialueen alapuolella, yläpuolella tai ovat sen sisällä elämäntapasi ja hoitopäätöstesi tuloksena. Raportit perustuvat Glooko Mobile App -sovellukseen manuaalisesti lisättyihin verenglukoosimittarin, insuliinipumpun, jatkuvan glukoosinseurannan monitorin (CGM), kuntoilu- ja terveyssovellusten sekä tapahtumien tietoihin.

3.1. Asetusten hallinta

Pääset tilisi asetuksiin valitsemalla **Asetukset** Glooko-verkkosovelluksesi oikeassa yläkulmassa olevasta pudotusvalikosta. Tällä näytöllä voit päivittää Glooko-tilitietosi (kuten sähköposti, salasana ja ProConnect-koodit), määrittää tietoasetuksesi, muodostaa yhteyden kolmannen osapuolen sovelluksiin ja paljon muuta.

glooka	•								LT •
							Lucy Tes	t	
Yhteenveto	Kaaviot	Loki	Näkemykset	Laitteet			Asetukse	et	
							Ohje		
							Kirjaudu	ulos	
Profiili	ni								
Etunimi			Sukunimi		Syntymäaika				
Lucy			Test		1 -	Tammikuu 🔍	1970	∇	
Diabatastu	mpi		Sukumuoli		Dituus		Daina		
Diabetesty	уррі		Sukupuoli		Pituus		Paino		0 11-1
Tyyppi 2		r	Nainen	~	168 cm	 jaikaa cm 	73	kg	 Ibs kg
									Tallenna

Profiilini

Kohdassa Asetukset > Profiilini voit tarkastella ja päivittää demografisia perustietoja, kuten nimeäsi, diabeteksen tyyppiäsi, syntymäaikaasi, pituuttasi ja painoasi. Voit tehdä muutoksia napsauttamalla kenttää ja päivittämällä tarpeen mukaan. Napsauta **Tallenna** tallentaaksesi muutoksesi.

Tili

Kohdassa Asetukset > Tili voit päivittää sähköpostisi, salasanasi tai kielesi, hallita ProConnect-koodiasi ja muuttaa ensisijaista terveydenhuollon tarjoajaasi.

Salasana Vaihda salasana	Kieli Vaihda kieli	
		Muokkaa ProConnectia
1234567 🔒		
nsuletin kanssa 🛛 Hyväk	syn 🔿 En hyväksy 🕜	
n 💿 En hyväksy 🕐		
	Vaihda salasana 1234567 🔒 nsuletin kanssa O Hyväks n 💿 En hyväksy 🕐	Vaihda kieli Vaihda salasana 1234567 🔒 nsuletin kanssa 🔿 Hyväksyn 🔿 En hyväksy 🕐

Vaihda sähköposti, salasana tai kieli

Päivitä sähköpostisi, salasanasi tai kielesi napsauttamalla Vaihda sähköposti, Vaihda salasana tai Vaihda kieli, antamalla tai valitsemalla haluamasi arvon ja napsauttamalla Tallenna.

Lisää ProConnect-koodi

Jos terveydenhuollon tarjoajasi käyttää myös Glookoa, voit lisätä heidän ProConnect-koodinsa tilillesi jakaaksesi automaattisesti diabetestietosi heidän kanssaan suojatun pilven kautta.

HUOMAA: Voit lisätä tilillesi enintään viisi (5) ProConnect-koodia.

Lisää uusi ProConnect-koodi seuraavasti:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Tili + Lisää uusi koodi.
- 2. Näkyviin tulee ponnahdusikkuna. Jatka napsauttamalla Jatka.
- 3. Anna ProConnect-koodi.
- 4. Napsauta Lähetä.
- 5. Napsauta **OK** palataksesi Asetukset-valikkoon.

VINKKI: Voit myös lisätä ProConnect-koodin tilillesi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Profiili > <u>Henkilökohtainen</u>.

Muuta ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi

Ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi on merkitty tähdellä (★). Ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi voi säätää pumppusi BG-merkintäasetuksia, jotka vaikuttavat kaavioihisi ja tilastoihisi. Jos jaat tietoja useiden terveydenhuollon tarjoajien kanssa, vain yksi voidaan asettaa ensisijaiseksi terveydenhuollon tarjoajaksi.

Voit muuttaa ensisijaista terveydenhuollon tarjoajaasi seuraavasti:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Tili Muokkaa ProConnectia.
- 2. Valitse **Ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi** napsauttamalla terveydenhuollon tarjoajan nimen vasemmalla puolella olevaa painiketta.
- 3. Tallenna uusi valinta valitsemalla + Vahvista muutos .

Tietoasetukset

Kohdassa Asetukset > Tietoasetukset voit muokata mittausyksiköitä, pumpun BG-merkintäasetuksia, BG-tavoitealueita ja päivittäisiä aikavälejä.

Asetukset-näyttö sisältää seuraavat:

- Mittausyksiköt: Tämä voidaan vaihtaa yksiköksi mg/dL tai mmol/L. Tämä asetetaan automaattisesti sen mukaan, käytätkö mg/dL- vai mmol/L-pohjaista BG-mittaria. Kanadalaisille käyttäjille tämä asetus on lukittu arvoon mmol/L eikä sitä voi vaihtaa arvoon mg/dL.
- Pumpun BG-merkintäasetukset: Tälle voidaan valita Kyllä tai Ei, jos haluat sisällyttää tai sulkea pois BGlukemat, jotka on syötetty

Tietoasetukset	
Vittarin yksiköt ○ mg/dL 🔹 mmol/L	
Pumpun BG-merkintäasetukset	Palauta oletus
šisāllytā tilastolhin ── Kyllā = ® Ei	
3G-tavoltealueet	Palauta oletus
Ateriaa edetävä 72 Aterian jälkeinen 10	
varaja 5,7 mmor/L yläraja 7,2 mmor/L yläraja 20 mmor/L	
Däivittäiset aikarajat*	Palauta oletus
5.00 AM - AAMU 10.00 AM - ILTAPÄIVÄ 3.00 PM - ILTA 9.00 PM - YÖ	
Tanahtumat ennen aamuu näissait edellisenä viinä. Rakkitaaksei tanahtumat kolenterinäisiin aseta aamu alkuvaksi keskivällä	
тарапталик отног аватава наку нас окольона ролок наропаваного кариптиник викопсотратени, алека ишти инаетико возвороны	

manuaalisesti insuliinipumppuihin, kaavioissasi ja tilastoissasi. Nämä lukemat sisällytetään oletusarvoisesti.

HUOMAA: Jos olet muodostanut <u>ProConnect</u>-yhteyden, ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi voi myös muokata pumpun BG-merkintäasetuksia.

- **BG-tavoitealueet:** Tämän avulla voit muuttaa BG-tavoitealueitasi, kuten alaraja, ateriaa edeltävä yläraja ja aterian jälkeinen yläraja. Voit muokata näitä alueita napsauttamalla muokattavan arvon kenttää ja antamalla haluamasi arvon.
- Päivittäiset aikavälit: Voit asettaa vuorokaudenajat, jotka ilmaisevat aamu-, iltapäivä-, ilta- ja yö rutiiniesi alkamisen. Päivitä nämä aikavälit napsauttamalla jonkin vuorokaudenajan vieressä olevaa alaspäin osoittavaa nuolta (▼) ja valitsemalla uusi aloitusaika.

VINKKI: Monet näistä asetuksista voidaan päivittää myös Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Profiili > <u>Asetukset</u>.

Sovellukset ja laitteet

Kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet voit yhdistää kolmannen osapuolen sovelluksesi, ladata Omnipod® PDM:n, yhdistää DASH™ Cloud -tilin, asentaa Glooko Uploaderin, yhdistää Dexcom-tilin, yhdistää Eversense-tilin tai yhdistää iGlucose-laitteet.

Sovellukset ja laitteet		
Yhdistä sovellukset ja laitteet	Lataa Omnipod® PDM	O Yhdistä DASH™-pilveen
🔗 Hanki Glooko Uploader	O Yhdistä Dexcom-tili	V Yhdistä Eversense-tili
Yhdistä iGlucose-laitteet		

Yhdistä sovellukset ja laitteet

Voit synkronoida kolmannen osapuolen kuntoilu- ja terveyssovelluksesi Glookon kanssa saadaksesi käyttöösi liikuntarutiinien tiedot.

Yhdistä kolmannen osapuolen sovelluksesi Glookoon seuraavasti:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet Yhdistä sovellukset ja laitteet.
- 2. Valitse kohde kolmannen osapuolen sovellusten luettelosta ja napsauta **Yhdistä**. Sinut uudelleenohjataan sovellusten kirjautumissivulle.
- 3. Noudata näytön ohjeita kirjautuaksesi sisään ja yhdistääksesi sovellukset Glooko-tiliisi.

Lataa Omnipod[®] PDM

Lataa tiedot Omnipod-järjestelmästäsi seuraavasti:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet Lataa Omnipod® PDM.
- 2. Kun sinua pyydetään vahvistamaan, haluatko jatkaa, napsauta Jatka.
- 3. Valitse Omnipod[®] PDM -järjestelmä tai Omnipod DASH[™] System, ja napsauta sitten Seuraava.

HUOMAA: Jos yrität synkronoida Omnipod DASH[™] System -järjestelmän Mac-tietokoneella, sinua pyydetään asentamaan <u>Glooko Uploader</u> tietojen synkronoimiseksi Glookoon.

4. Yhdistä laitteesi ja lataa tietosi noudattamalla näytön ohjeita.

VINKKI: Jos olet synkronoinut Omnipod-laitteen aiemmin, voit ladata tietoja valitsemalla vaihtoehdon Lataa Omnipod® PDM, joka on useimpien tilisi näyttöjen oikeassa yläkulmassa. Voit myös synkronoida Omnipod-laitteesi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Etusivu > <u>Synk</u>.

Yhdistä DASH™ Cloudiin*

Voit yhdistää Omnipod DASH™ Cloud -tilisi Glooko-tiliisi, jotta voit synkronoida tietosi 24 tunnin välein.

Yhdistä Omnipod DASH™ Cloud -tilisi seuraavasti:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet Yhdistä DASH[™] Cloudiin.
- 2. Napsauta Yhdistä.
 - Jos sinulla on jo PodderCentral[™]-tili, anna kirjautumistietosi ja napsauta **Kirjaudu** sisään.
 - Jos sinulla ei ole PodderCentral[™]-tiliä, vieritä alas kohtaan Luo PodderCentral[™] -tili ja luo uusi tili.
- 3. Rekisteröidy ja/tai yhdistä tilisi noudattamalla näytön ohjeita.

HUOMAA: Kun olet yhdistänyt tilisi, laitteen tilaksi tulee Odottaa, ja tietojen näkymiseen voi mennä jopa tunti. Kun tilaksi tulee Yhdistetty, tietosi alkavat synkronoitua.

VINKKI: Voit myös yhdistää DASH[™] Cloud -tilisi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Etusivu > <u>Synk</u>.

*Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa.

Hanki Glooko Uploader

Voit asentaa Glooko Uploaderin synkronoidaksesi tietokoneella tiedot yhteensopivista verenglukoosimittareista, insuliinipumpuista ja CGM:istä Glooko-tilillesi. Katso lisätietoja napsauttamalla <u>tästä</u>.

Yhdistä Dexcom-tili

Voit yhdistää Dexcom-tilisi Glooko-tiliisi synkronoidaksesi Dexcomin tiedot (kolmen tunnin viiveellä) neljän tunnin välein.

Yhdistä Dexcom-tilisi seuraavasti:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet Yhdistä Dexcom-tili.
- 2. Syötä Dexcom-käyttäjänimesi ja -salasanasi ja napsauta sitten Kirjaudu sisään.
 - Jos sinulla ei ole tiliä, luo uusi tili napsauttamalla Luo Dexcom-tili.
- 3. Luo ja/tai yhdistä tilisi noudattamalla näytön ohjeita.

VINKKI: Voit myös yhdistää Dexcom-tilisi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Etusivu > <u>Synk</u>.

Yhdistä Eversense-tili*

Voit yhdistää Eversense-tilisi Glooko-tiliisi synkronoidaksesi Eversensen tiedot neljän tunnin välein.

Yhdistä Eversense-tilisi seuraavasti:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet Yhdistä Eversense-tili.
- 2. Anna Eversense-sähköpostisi ja -salasanasi ja napsauta sitten Kirjaudu sisään.
 - Jos sinulla ei ole tiliä, luo uusi tili napsauttamalla **Rekisteröidy**.
- 3. Luo ja/tai yhdistä tilisi noudattamalla näytön ohjeita.

VINKKI: Voit myös yhdistää Eversense-tilisi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Etusivu > <u>Synk</u>.

*Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa.

Yhdistä iGlucose-laitteet

Voit liittää iGlucose-mittarisi Glooko-tiliisi synkronoidaksesi tiedot iGlucose-mittarista reaaliajassa.

HUOMAA: Ennen kuin yhdistät iGlucose-mittarisi Glookoon, mittarissasi on oltava vähintään yksi lukema.

Yhdistä iGlucose-mittarisi seuraavasti:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet Yhdistä iGlucose-laitteet.
- 2. Anna iGlucose-mittarisi sarjanumero ja viimeinen lukema (arvo), ja napsauta sitten Seuraava.
- 3. Yhdistä mittarisi noudattamalla näytön ohjeita.

VINKKI: Voit myös yhdistää iGlucose-mittarisi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Etusivu > <u>Synk</u>.

Yhdistä Abbott FreeStyle LibreView -tili*

Voit yhdistää Abbott FreeStyle Libreview -tilisi Glooko-tiliisi, jolloin tiedot synkronisoituvat jatkuvasti Abbott FreeStyle Libre -sensorista.

Yhdistä Abbott FreeStyle LibreView -tili:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet Yhdistä Abbott FreeStyle Libreview -tili.
- 2. Anna sähköpostiosoitteesi ja FreeStyle Libre -sovelluksen salasana, napsauta sitten **Kirjaudu** sisään.
 - Jos sinulla ei ole tiliä, mene osoitteeseen <u>https://www.libreview.com</u> ja luo uusi tili.
- 3. Luo ja/tai yhdistä tilisi noudattamalla näytön ohjeita.

*Tällä hetkellä saatavilla vain Ruotsissa ja Norjassa.

Yhdistä Ypsomed mylife*

Voit yhdistää Ypsomed mylife -tilisi Glooko-tiliisi, jolloin tiedot synkronisoituvat automaattisesti Ypsomed-pumpustasi kerran tunnissa.

Ypsomed mylife -tilin yhdistäminen:

- 1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet Yhdistä Ypsomed mylife.
- 2. Syötä Ypsomed mylife -käyttäjänimi ja -salasana, napsauta sitten Yhdistä.
 - Jos sinulla ei ole tiliä, mene osoitteeseen <u>https://mylife-software.net</u> ja luo uusi tili.
- 3. Luo ja/tai yhdistä tilisi noudattamalla näytön ohjeita.

*Saatavilla vain tietyillä markkinoilla.

Tilin hallinta

Poista tili

Kohdassa Asetukset > Tilin hallinta voit poistaa Glooko-tilisi milloin tahansa. Tämä poistaa myös kaikki Glooko-tilisi tiedot. Poista tilisi napsauttamalla **Poista tili** -painiketta.

VINKKI: Voit myös poistaa tilisi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Profiili > Henkilökohtainen.

Tilin hallinta	
Poista tili Potilaan tiedot ja tili poistetaan Poista tili	
Jos sinulla on kysymyksiä, ota yhteyttä tukeen osoitteeseen support@glooko.com. Näytä Käyttöehdot ja Tietosuojailmoitus	

4. Raporttien yleiskatsaus

Glookon avulla diabetestietoja on helppo tarkastella ja jakaa. Jos Glooko-tililläsi on tietoja, voit tallentaa, tulostaa ja jakaa raportteja Glooko Mobile App -sovelluksessa tai Glooko-verkkosovelluksessa.

Lisätietoja saatavilla olevista raporteista ja niiden tulkinnasta on Glookon raporttien viiteoppaassa.

4.1. Saatavilla olevat raportit

Saatavilla olevat raportit sisältävät seuraavat:

- yhteenveto
- loki
- yleiskatsaus
- päivittäinen yleiskatsaus
- peittokuva
- kalenteri
- näkemykset
- laitteet.

4.2. Raporttien luonti ja jakaminen

Raportteja luotaessa voit sisällyttää kaikki saatavilla olevat tiedot tai valita, mitkä tiedot näytetään.

Mobiilisovelluksen raportit

Glooko Mobile App -sovelluksessa voit lähettää sähköpostia, faksata tai tulostaa PDF-raportin tai lähettää raportin sähköpostitse CSV-muodossa.

Luo raportteja Glooko Mobile App -sovelluksessa seuraavasti:

- Valitse Jaa raportti Android-laitteiden sivunavigointipalkista (≡) tai iOS-laitteiden Lisäävalikosta.
- 2. Napauta valitaksesi haluamasi jakotavan.
 - Jos jaat PDF-tiedoston, valitse aikaväli, raporttikriteerit ja haluamasi tulostusvaihtoehto.
 - Napauta kuvaketta **Raportit (**ビ**)** näytön oikeassa yläkulmassa.
- 3. Luo raportti noudattamalla näytön ohjeita.

Verkkosovelluksen raportit

Glooko-verkkosovelluksessa voit tallentaa tai tulostaa raportin PDF-muodossa.

Tarkastele ja jaa raportteja Glooko-verkkosovelluksessa seuraavasti:

- Valitse Luo PDF-raportti, joka on useimpien näyttöjen oikeassa yläkulmassa.
- 2. Valitse aikaväli ja mitä raportin tietoja raporttiin sisällytetään.
- 3. Kun raporttikriteerit on määritetty, napsauta Luo PDF.
- 4. Tarkastele, lataa tai tulosta raporttisi.

Luo PDF			X Sulje
Lucy Test			
DOB: 01.01.70			
Diabetes: Tyyppi 2 Aika: 2 viikkoa	✓ 01.02.2021 - 14.02.2021	1	
Yhteenveto	Loki	Yleiskatsaus	Päivittäinen yleiskatsaus
		mmmw	
Päällekkäistaso	Kalenteri	Näkemykset	Laitteet
Raportin arvioitu pituus: 0			
Tulostustila: O Mustavalkoinen Väri			
-			Luo PDF

×	Jaa	
JAA PDF		
Sähköposti	>	
Faksi	>	
Tulosta	>	
Avaa kohteessa	>	
JAA CSV		
Sähköposti	>	

5. Tuki

Jos sinulla on kysyttävää, autamme mielellämme. Voit ottaa meihin yhteyttä jollain seuraavista tavoista:

- Verkkotuki: <u>support.glooko.com</u>
- Sähköpostituki: info@pharmanova.fi, diabetessupport@infucare.fi

Suomalaiset jakelijat:

Pharmanova Oy +358 (0)20 761 9670 info@pharmanova.fi

NordicInfu Care +358 (0)20 734 8761 diabetessupport@infucare.fi

CE



Glooko Inc. 411 High Street Palo Alto, CA 94041 Yhdysvallat EC REP

Glooko AB Nellickevägen 20 SE-412 63 Göteborg Ruotsi

Liite: Lisäominaisuudet

A.1. Mobile Insulin Dosing System (MIDS)*

Glookon Mobile Insulin Dosing System (MIDS) on suunniteltu auttamaan tyypin 2 diabetesta sairastavia henkilöitä tarkistamaan, analysoimaan, arvioimaan ja välittämään paastoglukoosilukemansa kliinikolleen. MIDS-ohjelman avulla voit vastaanottaa säätöjä pitkävaikutteiseen insuliiniisi käyntien välillä kliinikkosi määrittämän hoitosuunnitelman mukaisesti.

MIDS on saatavilla vain potilaille, joiden terveydenhuollon tarjoaja määrää ohjelman. MIDS on tarkoitettu vain reseptikäyttöön. MIDS on suunniteltu käytettäväksi glukoosilukemien kanssa, jotka ilmoitetaan yksikössä mg/dL, ja sitä ei voi turvallisesti käyttää mmol/L-arvoilla. Varmista haittojen välttämiseksi, että Glooko-järjestelmässä käytettävät glukoosimittarit on asetettu yksikössä mg/dL ilmoitettaville glukoosilukemille.

Lisätietoja MIDS-ominaisuudesta on Potilaiden Glooko MIDS -käyttöoppaassa.

*Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa.

A.2. Glooko Clinical Research

Glooko Clinical Researchin avulla terveydenhuollon tarjoajat voivat seurata kliinisiin tutkimuksiin osallistuvia käyttäjiä. Tutkimukseen osallistujana sinulla on käytössäsi erillinen Glooko Clinical Research -mobiilisovellus, joka on yhdistettävä yksilölliseen Glooko Clinical Research ProConnect -koodiin (jonka toimittaa paikkasi koordinaattori), jotta diabetestietosi voidaan jakaa.

Tutkimukseen osallistujana voit myös ladata ja jakaa tietojasi käyttämällä erillistä Research Uploaderia.

HUOMAA: Glooko Clinical Research -mobiilisovellus voidaan yhdistää vain yhteen ProConnect-koodiin kerrallaan.

gloo	RESEARCH
Sähköposti	
Salasana	0
Unohtuiko sa	lasana?

Jos Glookossa on potilaan Omnipod 5:n suljetun kierron tietoja, ne näkyvät Yhteenveto-sivulla tietokorttina nimeltä Järjestelmän tiedot. Suljetun kierron tiedot esitetään myös Kaaviot-osion päivänäkymässä.

valita neljän eri tilan väliltä:

Automaattinen tila

• Manuaalinen tila

- Automaattinen: rajoitettu • Automaattinen: HypoProtect

- Omnipod 5- ja Dexcom CGM-järjestelmää käyttävä potilas voi

automaattisesti CGM-lukemien perusteella.

aktivoida Insulet-yhtiön kehittämän suljetun kierron teknologian. Se on kehittynyt hybridimallinen suljetun kierron teknologia, joka ennustaa ja auttaa estämään sekä korkeita että matalia arvoja. Sen

avulla potilas voi antaa pumpun säätää insuliinitasoja

A.4. Omnipod 5*

ennustaa ja auttaa estämään sekä korkeita että matalia arvoja.

insuliinitasoja automaattisesti CGM-lukemien perusteella.

Potilas, jonka pumppuun on asennettu Control-IQ, voi valita 4

Control-IQ:n avulla potilas voi antaa pumpun säätää

Jos Glooko-verkkosovelluksessa on potilaan Control-IQ-tietoja, ne näkyvät Yhteenveto-sivulla tietokorttina nimeltä Järjestelmän tiedot. Control-IQ esitetään myös Kaaviot-osion päivänäkymässä.

Potilaat, jotka käyttävät Omnipod 5 -pumppua yhdessä Dexcom CGM:n kanssa, voivat valinnaisesti

Potilailla, jotka käyttävät Tandem t:slim X2 -pumppua yhdessä CGM:n kanssa, on mahdollisuus aktivoida Control-IQ -teknologia. Se on kehittynyt hybridimallinen suljetun kierron teknologia, joka

Control-IQ

tilan väliltä:

A.3. Control-IQ

- Aktiviteetti uni

- Aktiviteetti liikunta

- manuaalinen.



Järjestelmätiedot Insulet Omnipod® 5 (2d 16h)		
82 %	18 %	
🗲 Automatisoitu tila	82% (2d 5h)	
Automatisoitu: rajoitettu	5% (3h)	
Automatisoitu: Activity		
🔅 Manuaalinen tila	18% (1 2h)	

HUOMAUTUS: Omnipod 5 on pilvi-pilvi-integraatio. Yhteys Glookon kanssa muodostetaan Podder Centralissa, jossa käyttäjien tulee valtuuttaa Omnipod 5:n ja Glookon välinen yhteys. Kun yhteys on muodostettu, tiedot virtaavat säännöllisesti Glookoon tunnin viiveellä.

*Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa